

Bilan d'activité

Pôle Logement adapté

2023



01	Pôle Logement Adapté	4
02	Pensions de famille	4
	2.1 L'activité des pensions au cours de l'année	4
	2.1.1 Les orientations via les SIAO	6
	2.1.2 Les personnes entrées	7
	2.1.3 Les personnes sorties	8
	2.2 L'habitant	9
	2.2.1 Les accompagnements individuels	10
	2.3 Le collectif	13
	2.3.1 Les conseils de maison	13
	2.3.2 Les repas collectifs	13
	2.3.3 Les ateliers et sorties collectifs	14
	2.3.4 Les projets collectifs	16
	2.3.5 Les séjours	19
03	Habitat inclusif	27
	3.1 « La cour des Grands » à SANCOINS	27
	3.1.1 Les locataires	27
	3.1.2 Le quotidien	27
	3.1.3 Impact Social	28
	3.1.4 Le réseau partenarial	29
	3.2 « La tour Hippocampe » à BOURGES	30
	3.2.1 Les locataires	30
	3.2.2 Le quotidien	30
	3.2.3 Les temps forts	33
	3.2.4 L'impact social	35
	3.2.5 Le réseau partenarial	35
04	L'année 2023 c'était aussi	36

1 . Pôle Logement Adapté

L'année 2023 a été marquée par l'inauguration de l'habitat inclusif « Franz Lehár » à Bourges, la poursuite de la co-construction de projet de service avec l'aide d'intervenant extérieur (UNAFO, Fondation Abbé Pierre...), et la première pierre de la pension de famille de Nevers, dans la Nièvre dont l'ouverture est attendue pour début octobre 2024.

L'année 2023 a également été marquée par le départ de plusieurs habitants : 7 décès. Ces différents évènements, parfois prévisibles, parfois inopinés, ont impactés les dynamiques collectives et les équipes ont eu à accompagner le travail de cohésion de groupe. La solidarité au sein des structures et des équipes a été observée, ce qui a permis de faire faces aux deuils.

2 . Pensions de famille

2.1 L'activité des pensions au cours de l'année

Au cours de cette année, la pension de famille du « **Clos des Roses** » a poursuivi l'accueil des nouveaux habitants, comme débuté en 2022 ; **passant ainsi d'un taux d'occupation de 76% à 97%.**

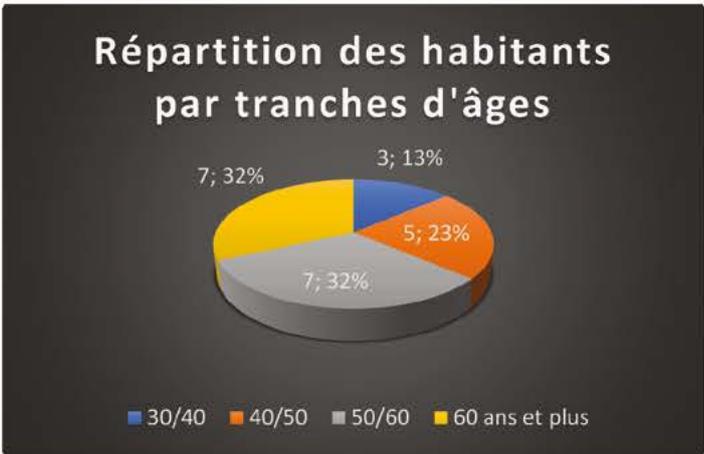
A noter que les taux d'occupation des pensions de famille ne peuvent être de 100% puisqu'il y a toujours une latence entre deux « locations » en raison de travaux de rénovation ou de nettoyage. En 2023, à Couzeix, l'équipe a également dû occuper un studio en office de bureau, pendant la durée de travaux et d'aménagement des espaces de travail.

Bourges les Fonds Gaidons	Bourges le Clos des pommiers	Bourges le Clos des Roses	Couzeix Montplaisir
<ul style="list-style-type: none">•10 hommes et 4 femmes•Taux d'occupation au 31/12/2023 => 91.5%.•1 chats•Moyenne d'age: 54 ans (de 43 à 70 ans)•Ressources: 3 retraites, 6 AAH, 1 salaire, 4 RSA, 1 autre•Mesure de protection: 9 curatelles, 2 MASP	<ul style="list-style-type: none">•16 hommes et 3 femmes•Taux d'occupation au 31/12/2023 => 90%.•3 chats•Moyenne d'age: 53 ans (de 34 à 75 ans)•Ressources: 12 AAH, 2 RSA, 2 retraites, 1 salaire, 2 autres•Mesure de protection: 9 curatelles, 1 MASP	<ul style="list-style-type: none">•15 hommes et 6 femmes•Taux d'occupation au 31/12/2023 => 97.2%.•3 chiens, 4 chats•Moyenne d'age: 53 ans (de 35 à 66 ans).•Ressources: 2 salaires, 1 retraite, 12 AAH, 4 RSA, 2 autres•Mesure de protection: 9 curatelles	<ul style="list-style-type: none">•16 hommes et 4 femmes•Taux d'occupation au 31/12/2023 => 89%.•Des perruches•Moyenne d'age: 57 ans (de 38 à 76 ans)•Ressources: 6 AAH, 8 RSA, 3 retraites, 2 autres•Mesure de protection: 10 curatelles

La répartition des habitants par genre, est proportionnelle à l'année passée avec **77% d'hommes et 23% de femmes accueillies** sur l'ensemble des pensions de famille.

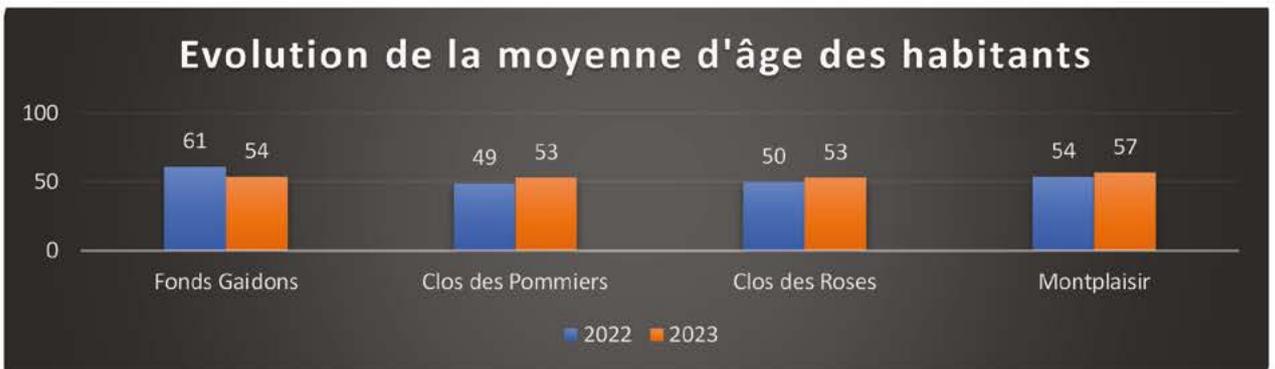
Le nombre d'habitants sous mesure de protection a quant à lui diminué, passant de 62% à 50%. Ceci peut s'expliquer par la réorientation de personnes ne pouvant maintenir leurs

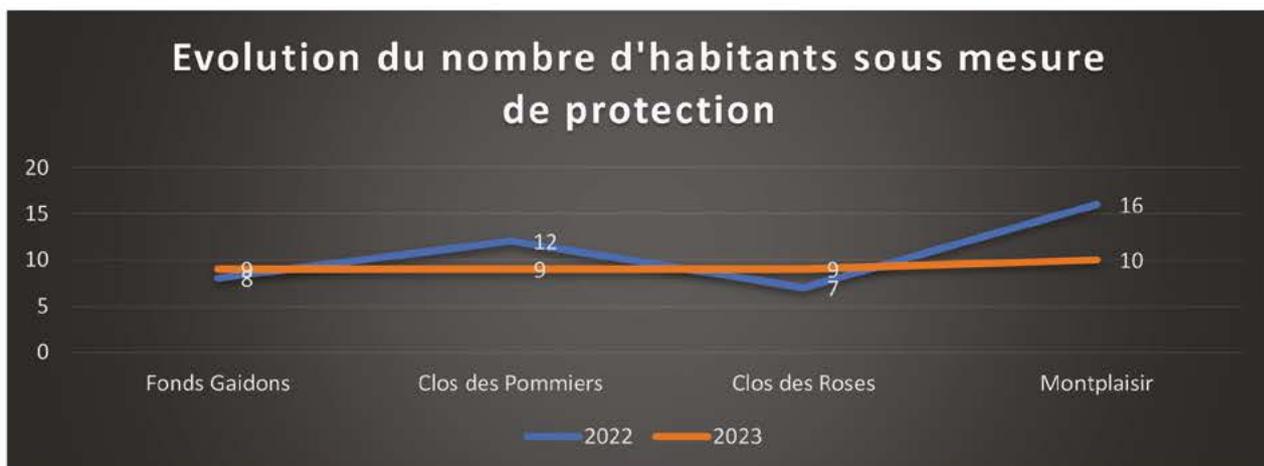
capacités à habiter un logement, même adapté (voir paragraphe relatif aux sorties des habitants).



En 2023, la **moyenne d'âge des habitants de la pension de famille a augmenté**, passant de 54 à 57 ans ; 64% du public à plus de 50 ans.

Les professionnels de la pension de famille prennent en compte ce critère pour proposer des activités/ateliers en adéquations avec les capacités du collectif .





Par rapport à l'année 2022 on constate qu'en 2023 il y a une harmonisation entre les structures, du nombre de personnes sous mesure de protection ; les publics deviennent peu à peu similaires.

2.1.1 Les orientations via les SIAO

La Commission Partenariale d'Orientation (CPO) pour le SIAO87, ou Commission de Médiation de l'Hébergement et du Logement Adapté (CMHLA) pour le SIAO18 a lieu tous les 15 jours. Elles sont chargées d'étudier et de valider les orientations des demandes liées aux dispositifs de l'insertion, des mesures d'accompagnement lié au logement, du logement temporaire et du logement adapté.

Un représentant des pensions de famille siège aux 2 instances.



10 orientations ont eu lieu en 2023 par le SIAO87 pour la pension de famille Montplaisir, de 20 places ; contre **18 orientations par le SIAO18** pour les pensions de famille de Bourges, (dispositifs de 58 places).

A cela vient s'ajouter le nombre d'entrées réalisées au sein de chaque pension, sur l'année 2023.



7 orientations réalisées par le SIAO18 ne correspondaient pas au profil d'entrée en pension de famille (soit 39 % des orientations), du fait de l'instabilité de l'alliance au soin et/ou d'un refus du collectif.

Pour le SIAO 87, 70% d'orientations ne correspondaient pas au profil d'entrée en pension de famille ; la non-adhésion au soin, ou encore le souhait de recevoir ses enfants en garde alternée ont été des motifs de refus.

2.1.2 Les personnes entrées :

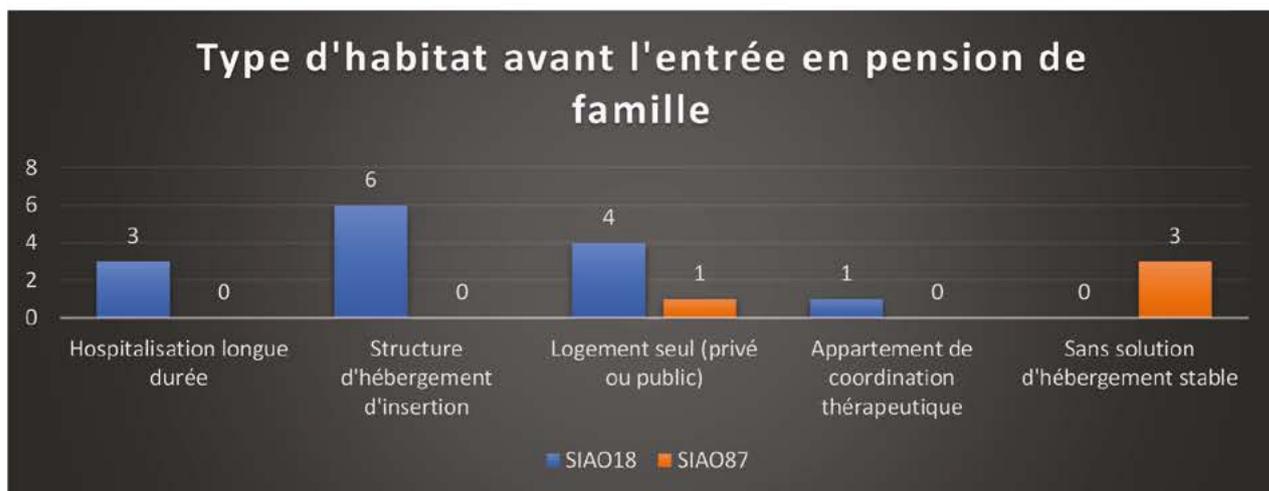
L'admission des futurs habitants se fait suite à un entretien préalable et une visite de la structure. Au cours de ces échanges sont abordés les modalités de fonctionnement, le règlement intérieur, la charte, et le parcours de la personne.

Cet entretien permet de vérifier si les critères d'admissions (administratifs, sociaux, budgétaires) définis par la circulaire et le projet social sont respectés.

Il permet également de vérifier si le projet personnel du futur habitant est en adéquation avec le cadre de vie proposé.

En 2023, **4 personnes sont entrées à la pension de famille « Montplaisir » à Couzeix**. Il s'agit de 4 hommes âgés de 43, 49, 51 et 73 ans.

A Bourges, 4 personnes sont entrées à la pension de famille des « Fonds Gaidons », 5 personnes au « Clos des Pommiers » et 5 personnes au « Clos des Roses », soit **11 hommes pour 3 femmes**.



Le graphique ci-dessus souligne que 4 personnes sur 11, pour les entrées à Bourges, ont fait le choix d'intégrer un collectif. La problématique d'isolement était prédominante dans leur situation, les amenant à renoncer à un cadre de vie connu, pour un lieu fédérateur, favorisant les liens sociaux.

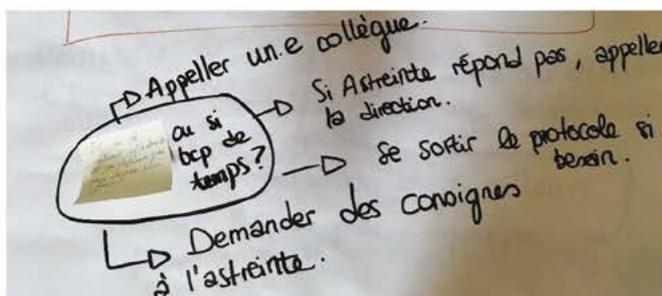
2.1.3 Les personnes sorties

12 personnes ont quitté les pensions de famille de l'Association Le Relais au cours de l'année 2023, dont 7 personnes décédées en milieu hospitalier ou au sein du logement, notamment dans le cadre de soins palliatifs à domicile.

Pour accompagner les équipes dans ce type de missions de travail, de plus en plus fréquentes, du fait du vieillissement prématuré du public et de l'augmentation des soins palliatifs à domicile, une formation a été menée sur plusieurs jours par la plateforme VIP.



"Quand j'entends "faire son deuil", ça me met en colère", "Faire son deuil », je ne sais pas ce que c'est. Parfois on ne peut pas le faire. J'aime pas le mot faire son deuil. On vit avec."



Cette formation a conduit à la mise en place **d'une procédure en cas de décès au sein d'une structure**, et de la partager à l'ensemble de l'Association. Elle a permis également d'envisager **un rapprochement avec les services de soins palliatifs**.

Et tout **simplement de s'écouter**, les uns les autres, sur les sujets de la fin de vie, du deuil, du travail avec les familles, et du réinvestissement à envisager dans le logement laissé par le défunt.

1 personne, âgée de 24 ans, a souhaité partir en **logement autonome** pour se rapprocher de sa famille, hors département. Un autre habitant, âgé de 41 ans, a quitté la pension pour intégrer un logement en intermédiation locative.

2 personnes sont parties en **famille d'accueil** (1 femme de 63 ans, et 1 femme de 36 ans) du fait d'altération de leurs facultés.

7 personnes sont décédées au cours de l'année 2023. Il s'agissait d'hommes, isolés. Le plus jeune avait 49 ans et le doyen 78 ans.

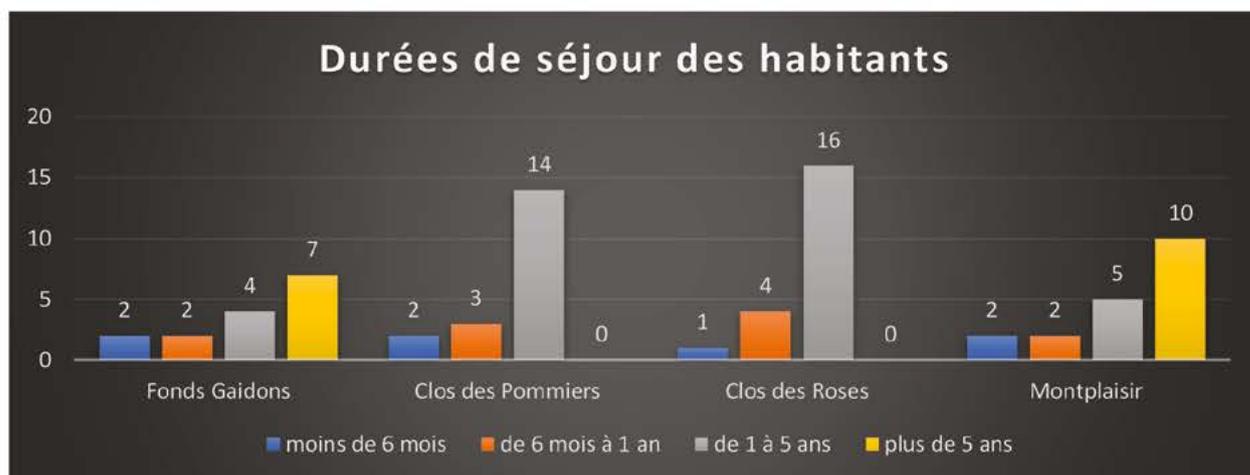
Une moyenne d'âge de 65 ans.

1 personne a quitté la pension de famille pour retrouver **un parcours d'errance**. Ce dernier, à l'âge de 55 ans, a pu se stabiliser 3 ans en logement, une première pour lui.

Ainsi 3 départs pour la pension de famille « Montplaisir » à Couzeix, et 9 pour celles de Bourges (4 décès aux « Fonds Gaidons », 1 décès et 3 départs au « Clos des Pommiers », 1 décès au « Clos des Roses », 1 décès et 2 départ de « Montplaisir »).

2.2 L'habitant

En pension de famille, le titre d'occupation signé par les habitants est d'un mois, reconduit tacitement si le règlement de la redevance et la charte du « vivre ensemble » sont respectés.



La durée de séjour des habitants au sein des pensions de famille du « Clos des Pommiers » et du « Clos des Roses » ne peut excéder 5 ans puisque les dates d'ouverture sont respectivement : en 07/2021 et 05/2022.



Les pensions de famille les plus anciennes montrent une durée moyenne de séjour les plus élevées. **Certains habitants sont présents au sein de la structure depuis plus de 10 ans** ; soulignant ainsi la possibilité en pension de famille, du fait de ce type de cadre de vie, **d'acquérir une réelle stabilité.**

2.2.1 Les accompagnements individuels

Les accompagnements individuels permettent de faire avancer le projet de la personne, de veiller aux démarches administratives, de santé ou encore liées au logement. Des déplacements physiques peuvent permettre aux locataires une réassurance notamment dans des lieux inconnus. En fonction des besoins, l'équipe peut réaliser une orientation partenariale.

Dans le cadre de retard du paiement de la redevance, un premier travail est effectué par les hôtes et un lien est réalisé avec ASSIMMO18 en charge de la gestion locative. Un plan d'apurement peut être envisagé. En cas de difficultés majeures, une évaluation budgétaire plus poussée est réalisée.

En 2023, **3 habitants des pensions de famille de Bourges ont été accompagnés par l'équipe pour accepter l'aide apportée par la mise en place d'une mesure de protection.** Ce projet individuel émane le plus souvent de la fréquence des impayés de loyers pour un habitant, à laquelle peut être associée pour 2 d'entre eux une difficulté à habiter son logement (nuisances sonores, encombrements...).

Parcours de soins

Les habitants ne sont pas égaux face aux substances psychoactives (médicaments, drogues et/ou alcool) pour certains, leur(s) addiction(s) transforme(nt) peu à peu leurs relations sociales et leur comportement (violence et agressivité).

Certains habitants consomment seul ou en groupe et souvent ces consommations excessives font références aux caractéristiques personnelles liées à leur histoire de vie et /ou à leur environnement. Des dates anniversaires, des évènements familiaux sont le plus fréquemment un point de départ.

Quelques chiffres à Couzeix :

11 habitants ont un suivi de santé spécifique (lié à une pathologie psychiatrique, et/ou une maladie chronique, et/ou une problématique d'addiction). L'intervention quotidienne d'un cabinet infirmier pour l'observance du traitement est nécessaire pour 7 d'entre eux.

5 bénéficient d'une aide-ménagère.



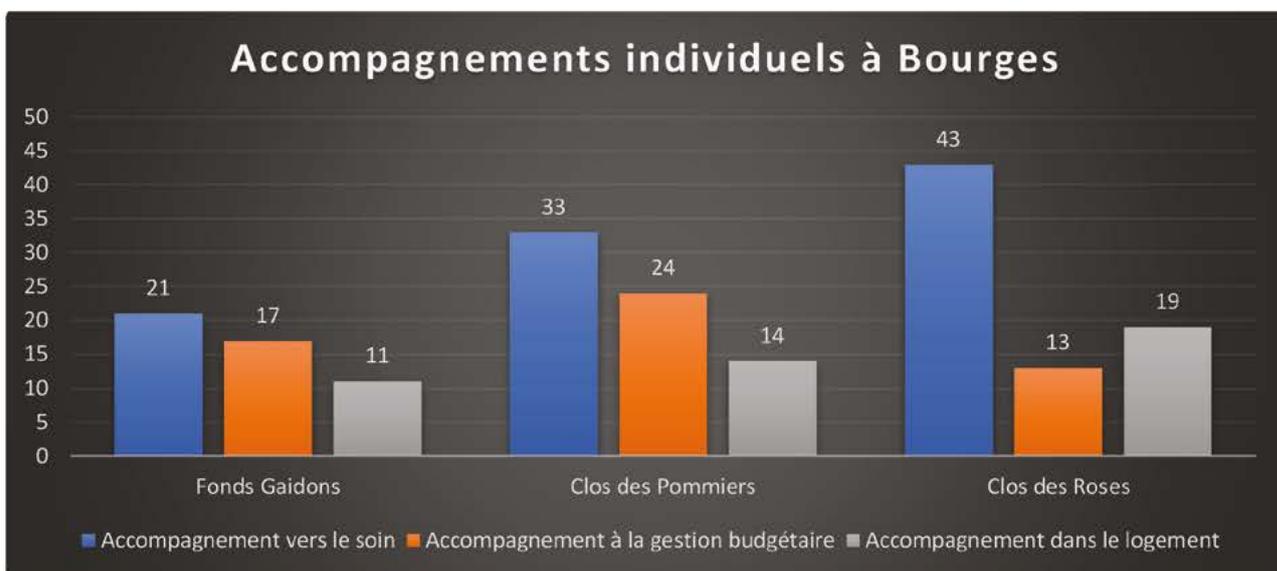
En 2023 il y a eu **29 synthèses partenariales** pour le suivi de certains habitants des pensions de familles de Bourges.

Une synthèse, pour quoi faire ?

A l'échelle individuelle : Partager un point de vue, faire le bilan d'une période, favoriser leur autonomie et leur bien-être.

A l'échelle des professionnels : développer les capacités d'agir « avec » la personne et d'agir « sur » une difficulté à un instant T, avec la prise en compte du point de vue de l'habitant dans la définition du problème et des recherches de solutions.

Les synthèses avec le corps médical et les mandataires judiciaires sont indispensables pour permettre d'accompagner le cheminement des habitants, et d'avoir des informations justes sur les différents protocoles. Pour 2024, il est prévu qu'une **infirmière et un médecin du CSAPA puissent travailler étroitement** avec la pension de famille « Montplaisir » de Couzeix.



Le graphique ci-dessus souligne un nombre important d'accompagnements individuels pour les habitants de la pension de famille du « Clos des Roses ». En effet, la plupart des locataires se sont installés en 2023 ; de fait, l'aide au repérage dans le quartier est importante lors d'un emménagement. De plus, les 5 places résidences accueils au « Clos des Roses », comme au « Clos des Pommiers », sont constamment occupées. Les accompagnements vers le soin sont donc une priorité d'actions pour garantir une stabilité médicale et les capacités à habiter de chacun. **Cette alliance thérapeutique entre le centre hospitalier G. SAND et ces 2 pensions de famille est indispensable pour l'habitant.**

Les ressources internes :

Le Pôle Logement Adapté travaille majoritairement en transversalité avec les autres services de l'Association Le Relais :

- **Maintenance** : cette équipe de professionnels est essentielle au bon fonctionnement du quotidien. Ils interviennent quand des locataires arrivent ou partent au sein de nos pensions en apportant et en reprenant les meubles que nous prêtons quand cela est nécessaire. Nous les sollicitons également quand nous avons besoin de faire des "petites" réparations au sein des logements, des parties collectives et dans les bureaux ; il est possible qu'un habitant fasse « avec » pour apprendre. Cette équipe a été d'une grande aide lors du traitement contre les punaises de lits que nous avons eu au sein de l'une de nos pensions.
- **Equipe ménage** : cette équipe intervient une fois par semaine au niveau de toutes les pensions. Ils s'occupent des parties collectives et des bureaux. Nous pouvons les solliciter lors d'évènements particuliers, comme l'accueil de partenaires et quand des locataires quittent leurs logements. Les habitants sont respectueux de leur travail, et n'hésitent pas à les accompagner.
- **E.R.E. (Entraînement de Remobilisation à l'Emploi)** : Ce partenaire a plusieurs rôles pour notre Pôle. Ils accueillent certains de nos locataires qui peuvent être éloignés de l'emploi. Ils permettent de s'équiper en mobiliers extérieurs (tables et chaises de salon de jardin, composteurs, ...). Nous avons également mis en place un atelier cuisine qui permet aux bénéficiaires de l'ERE d'apprendre à cuisiner avec les locataires de nos pensions.
- **ASSIMMO18** : Ce partenariat en interne est le plus important pour notre Pôle. En effet ce service a le rôle de gestion locative pour nos locataires. Nous travaillons en étroite collaboration pour le quittancement des redevances, la gestion des impayés, la revalorisation des redevances, les entrées et les sorties...



Les difficultés rencontrées :

Les punaises de lits :

Comme beaucoup d'établissements au niveau national, le « Clos des Pommiers » a été confronté à l'invasion de punaises de lits. Grâce à la mobilisation de tous, la prolifération a pu être contenue au sein d'une seule pension de famille. Cet épisode a été une épreuve en termes d'organisation et de gestion pour éradiquer ces insectes. L'achat d'appareil à vapeur sèche a été réalisée, des congélateurs dédiés ont été installées, et des tutos ont été distribués aux habitants lors des Conseils de Maisons. Depuis cet évènement, l'intégralité de l'équipe, des habitants et des partenaires est dans un principe de veille active afin d'être le plus réactif possible si la structure était de nouveau confrontée à ce problème.

La tenue du logement :

2 formes de difficultés peuvent se retrouver au sein du logement d'un habitant en pension de famille :

La sylogomanie qui est un trouble de santé mentale, se traduisant par l'accumulation d'objets, sans but précis, sans valeur particulière, s'entassant dans le logement, sans être utilisés.

A la différence du syndrome de Diogène, qui présente en plus de l'entassement d'objets, une problématique d'hygiène importante.

Dans un but de prévention de glissement vers une de ces difficultés, l'équipe intervient régulièrement au sein des logements, en présence de l'habitant. Une sollicitation pour un ménage approfondi est régulièrement faite : recueillir la prise de conscience de l'habitant et la récurrence du nettoyage sont les leviers à toutes dérives.

Un lien avec les professionnels de santé, gravitant autour de certaines situations peut également être fait dans le but d'avoir un accompagnement transversal pour travailler sur « le savoir habiter ».

2.3 Le collectif

2.3.1 Les conseils de maison

Ils ont pour objectifs de libérer la parole sur les souhaits éventuels (séjours, sortie, repas collectifs, ateliers) et nous apporter leurs propositions pour le bon usage du collectif qui leur appartient et la dynamique collective qui s'en suit.

2.3.2 Les repas collectifs

170 repas ont été proposés pour chaque pension de famille de Bourges, soit une moyenne de 4 repas par semaine ; **1540 assiettes ont été servies à la pension des Fonds Gaidons, 1158 au Clos des Roses et 1011 au Clos des Pommiers.**



Les repas collectifs sont des moments très appréciés des habitants, de par les échanges, les instants conviviaux. Ils permettent aussi d'apprendre ou réapprendre à cuisiner pour certains d'entre eux et gagner en autonomie dans leur logement.

Des travaux de réaménagements des locaux ont eu lieu à la pension de famille « Montplaisir » à Couzeix, nécessitant une réorganisation pour la réalisation des repas collectifs. Ceux-ci ont été proposés à l'extérieur, soit par le biais de pique-nique, barbecue ou encore de sorties au restaurant social de Limoges « La Bonne Assiette ».



« Faire des repas, des moments privilégiés »

Les repas collectifs se font 3 fois /semaines à la pension de Couzeix, c'est un moment important. C'est une occasion de partager et de créer un vrai temps d'échange.

Chacun y met sa « patte » pour la préparation, le service et /ou le nettoyage.

Ces moments favorisent la cohésion entre les professionnels et les habitants. Ils constituent aussi un moment de veille active pour les professionnels qui suivent les interactions et l'ambiance générale de la maison.

Dans le contexte des travaux, les repas se sont fait du mieux possible du fait que la cuisine n'a pas été opérationnelle pendant plusieurs mois.

2.3.3 Les ateliers et sorties collectifs

Activités

Les jeux de sociétés sont importants à la pension de famille de Couzeix, ils permettent aux habitants de développer la capacité d'attention et de mémoire, de connaître leur logique et d'observer leur difficulté à lire et/ou à compter.

Aussi, la pension propose des ateliers de bricolage (ex : customiser des bouteilles en plastique, des conserves ...)

Un atelier de collage en partenariat avec les pensions de Bourges a été réalisé.

Ces ateliers permettent de se recentrer, de favoriser leur créativité et d'accorder des moments à eux, de détente et de loisirs.

4 sorties sportives avec 10 participants des Fonds Gaidons, 4 du Clos des Pommiers et 4 du Clos des Roses.

L'équipe de basket « Les Tangos » de Bourges a été mise en avant en allant la supporter lors de différents matchs. Des concours de pétanque, des sorties à la piscine et course de côtes à Sancerre ont également été appréciés.



2.3.4 Les projets collectifs

Des projets collectifs ont été lancés par la Fondation Abbé Pierre en 2023 :

Le projet « Tarte Postale » :

Dans le cadre du festival « Une place à table » en septembre 2023 à Autrans dans le Vercors, un projet de création d'une tarte pour représenter sa région a été lancée en mai 2023. Une designeuse culinaire est venue partager cette réalisation en partageant son savoir-faire.

Plusieurs habitants ont participé avec plaisir à cette aventure pour mettre en valeur leur terroir.



Signature de la Tarte Postale



Tarte Postale



Tarte cathédrale



Tarte à la farine de châtaigne de Couzeix



Atelier à Couzeix



Atelier à Bourges



Tarte berrichonne



Concentration pour la déco de table

Le festival « C'est pas du luxe » à Avignon pour septembre 2024 :

Les habitants des pensions de famille pensent déjà au festival « C'est pas du luxe » à Avignon, en septembre 2024, organisé par la Fondation Abbé Pierre. Cette manifestation rassemblera des événements culturels réalisés, menés, par les personnes accueillies et accompagnées en accueil de jour et pension de famille.

Ainsi, les habitants des pensions de famille de Bourges ont souhaité monter une pièce de théâtre, autour de la thématique du cirque. Un metteur en scène a été rencontré, et des

groupes de travail ont opéré pour l'écriture de la pièce, le choix des rôles, des costumes, des décors...

Ces ateliers, au nombre de 25 en 2023, se sont déroulés sur chaque pension de famille afin de capter l'attention d'un maximum de participants et de révéler des talents cachés.

Une première représentation de la pièce aura lieu à Saint Florent-sur-Cher en mars 2024.



La Semaine d'Information sur le Santé Mentale :

Le thème abordé cette année pour la semaine d'Information sur la Santé Mentale était « Ma Santé Mentale à tout âge ». Une semaine toujours très enrichissante pour les professionnels qui y voient un moyen d'aborder ce sujet avec les habitants. L'équipe a également pu assister à une conférence sur le suicide au sein de l'hôpital psychiatrique George Sand à Bourges.

Le Pôle Logement Adapté a eu l'honneur d'ouvrir cette semaine par un vernissage d'une exposition photos à la Médiathèque de Bourges.

L'idée de cette exposition était de mettre en lumière les habitants du Pole Logement Adapté à travers des photographies d'eux cachés derrière une œuvre qu'ils ont apprécié. Le fait de pouvoir caché la moitié de son visage ou entièrement a permis aux habitants de laisser place à leur créativité grâce à des accessoires, de penser l'estime de soi, de réaliser un portrait, sans être vu.

Ce projet a donné lieu à des inscriptions à la Médiathèque pour trouver des œuvres, une sortie Emmaüs pour trouver les accessoires et une séance avec une photographe professionnelle.



Toujours dans le cadre de cette Semaine d'Information en Santé Mentale, la compagnie MARTEAU est venue proposer au sein de la pension de famille des Fonds Gaidons, deux ateliers d'expressions corporelles auxquels les jeunes de l'EPIDE d'Osmoy ont souhaité participer. Un brunch avait conclu ces matinées chargées en émotions. La santé mentale, passant aussi par la santé corporelle.

Cette année, la SISMI8 a permis, au total, de réaliser **5 ateliers au sein des pensions de familles, touchant 26 habitants** : 12 au Fonds Gaidons, 7 au Clos des Pommiers, 7 au Clos des Roses.

Semaine Nationale des Pensions de famille :



Les habitants des pensions de famille ont ouvert leurs portes lors de cette manifestation. **Des habitants de Bourges ont rejoint Couzeix pour participer à des ateliers de collages.**

Et les habitants du Clos des Roses ont proposé des jeux de société autour d'une **thématique écologique**. La pension de famille voisine, **l'Envol d'Espoir18, a participé** à cet après-midi jeux.

3 participants des Fonds Gaidons, 4 du Clos des Pommiers et 4 du Clos des Roses ; à Couzeix, 4 habitants.

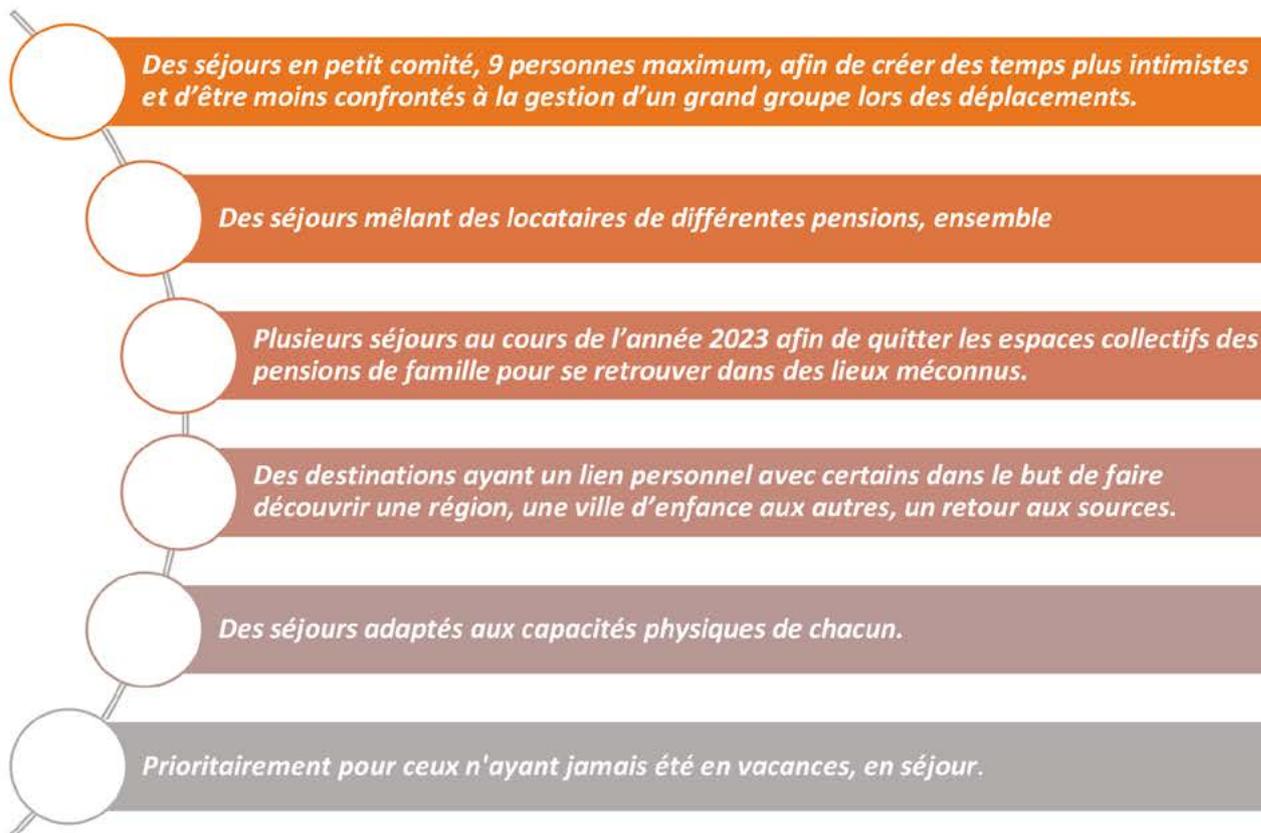


2.3.5 Les séjours

Afin d'établir un programme d'activités et d'animations des collectifs des 4 pensions de famille du Pôle Logement Adapté, les locataires ont été invités à proposer des destinations lors des conseils de maison du mois de septembre 2022. Par la suite, une réunion d'équipe a été réalisée afin d'identifier les destinations. Les critères de sélections étaient les suivants :

- Possibles financièrement,
- Adaptés physiquement au public,
- Pouvant regrouper plusieurs proposition (exemple : la montagne, associée à un match)
- Réalisable avec un animal.

Les séjours, au sein des pensions de famille de l'Association Le Relais, sont une véritable mine d'observations et porteurs de sens.



Un dépliant est réalisé pour permettre aux personnes de s'inscrire, de faire un choix, de s'engager pour un départ en vacances, vers un inconnu organisé.



Une carte de France est également affichée pour permettre de visualiser les destinations, d'anticiper un trajet plus ou moins long, de se repérer géographiquement.



**Je pars en séjour
⇒ je règle
40€/séjour
avant le
31/12/2023.**

Planning des séjours 2023

L'équipe des pensions de famille du Pôle Logement Adapté de l'Association Le Relais vous propose de partir en séjour(s) au cours de l'année 2023. Pour cela, l'équipe a pris en considération vos souhaits et un budget prédéfini.

Paris
Au mois de Décembre.
Visite des illuminations, les Grandes Galeries, le musée GREVIN.

Vannes
Au mois d'Août.
Voir la mer, le festival celtique de Lorient et manger des crêpes !

Sologne
Au mois de Mai.
Camping 4* avec piscine, SPA, pêche, activités sur place à la coel !

Clermont-Ferrand
Au mois de Février.
Match de rugby Centre VS Clermont, Complexe aqua tonic SPA, neige, luge...

Sud-Ouest
Au mois de Juillet.
Voir la mer, camping 4* avec piscine, journée en Espagne.

Béthune
Au mois d'Avril.
Visite du Béthun, d'un musée de la mine, sur les pas du film les Ch'tis.

Montagne Suisse
Au mois d'Avril.
Voir les montagnes, balade en bateau sur le Lac Léman, journée en Suisse.

Vercors
Au mois de Septembre.
Festival = une place à table = par la Fondation Abbé Pierre.

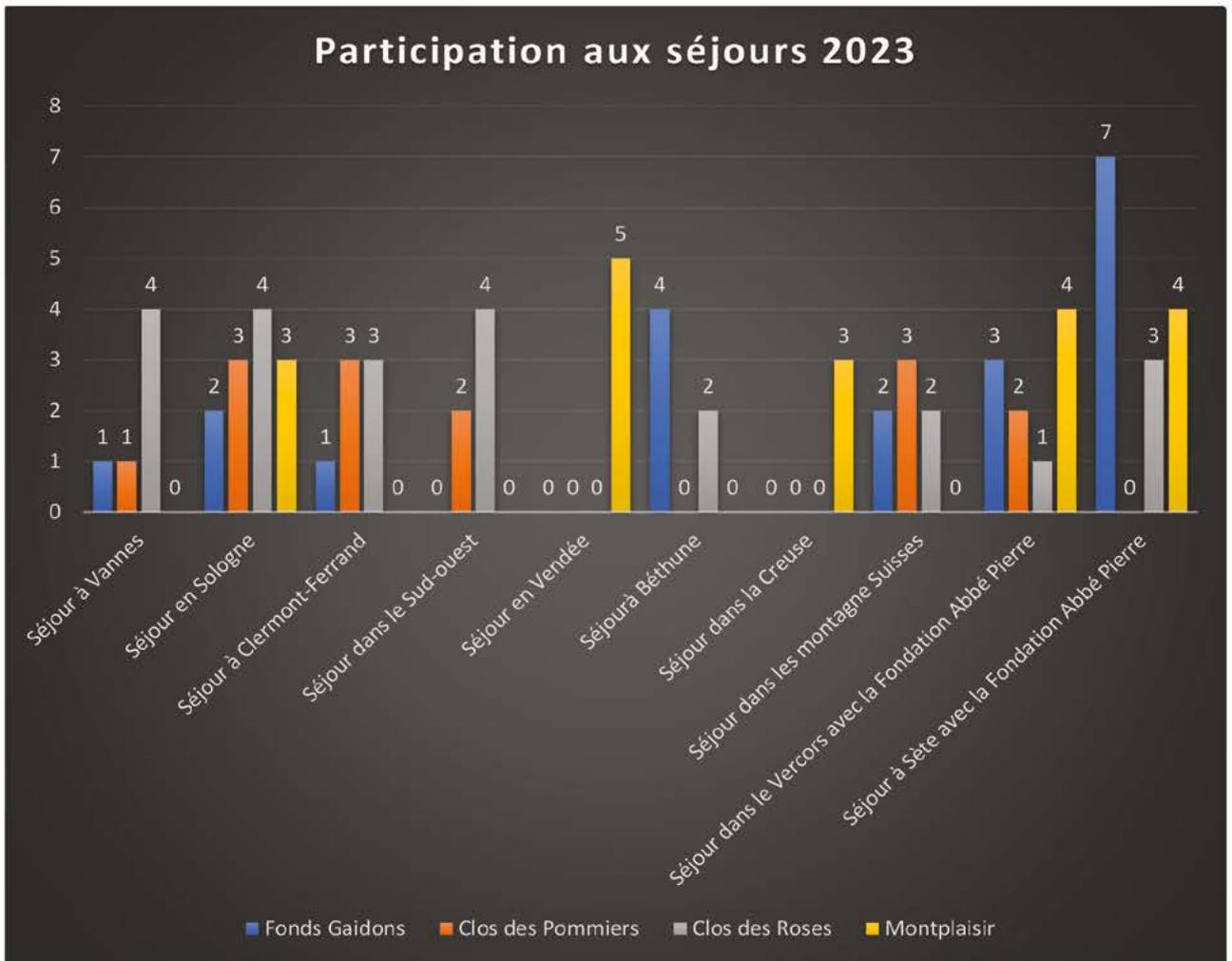
Sète
Au mois de Juin.
Festival = fête à toi = par la Fondation Abbé Pierre.

Un séjour vous intéresse ? N'hésitez pas à rendre le coupon réponse. Un nombre de places est limité par séjour, si la liste de participants est trop importante, une liste d'attente en cas de désistement sera mise en place.

Toute personne inscrite, devra régler les 40€ avant le 31/12/2023.

Sport Adapté
Marche
Détente

Les séjours permettent de rompre ses habitudes, son quotidien, d'aller à l'aventure, et de tester avec bienveillance les capacités des habitants à faire face aux changements. L'équipe accompagne les voyageurs par le biais notamment de réunions de préparation du séjour, avec eux.



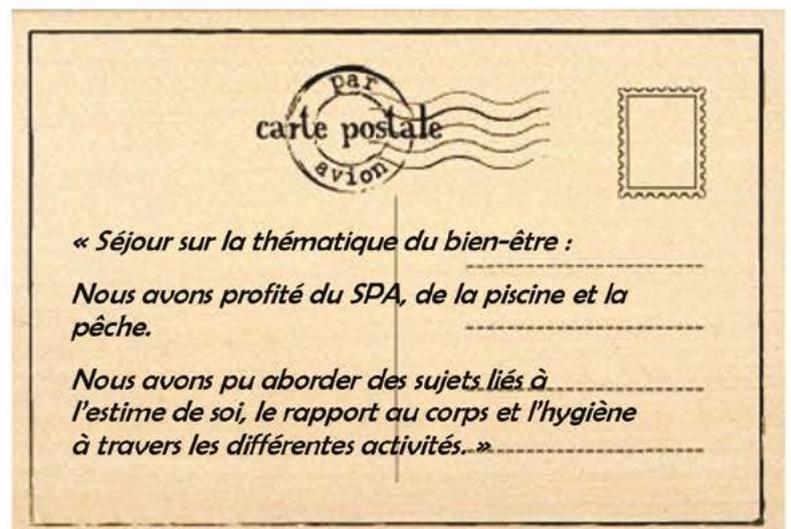
En 2023, les habitants de la pension de famille « Montplaisir » ont pu bénéficier de 5 séjours, 10 d'entre eux ont souhaité partir.



Vannes :



Sologne :



Clermont-Ferrand :



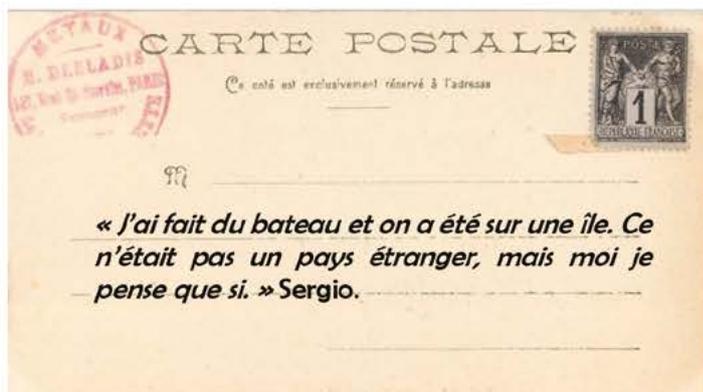
Sud-Ouest :



« Séjour cool, j'ai fait plein de vidéo et j'ai pu voir la mer ».
Brahim.



Royan :



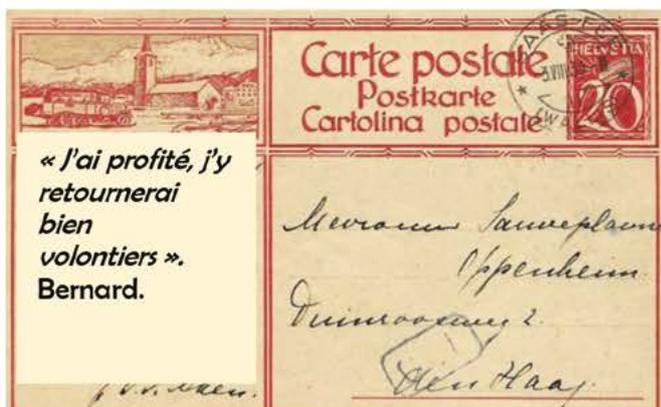
Béthune :



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE.
CARTE POSTALE.
Ce côté est exclusivement réservé à l'adresse.

« La gentillesse et la bienveillance des habitants du Nord ne sont pas une légende. Ils sont formidables. Et Corinne, après 15 ans sans voir sa famille était très heureuse et émue. »

Montagnes Suisse :



« Une place à Table » dans le Vercors, par la Fondation Abbé Pierre :



Chaque participant a préparé une spécialité de sa région sur le thème de « **la tarte postale** ». Toutes ces tartes ont été dégustées le premier soir ; un joli mélange gustatif !

Cela a annoncé une semaine de dégustation de mets préparés par des chefs et des personnes accompagnées, à tour de rôle.

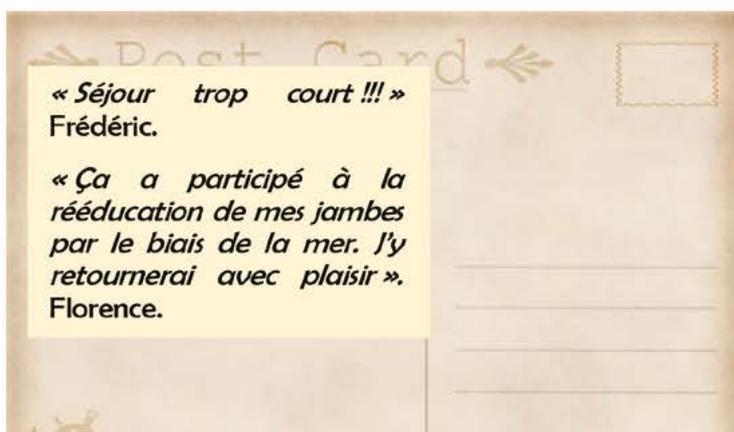
Pour ce séjour, les habitants sont partis en train, une voiture « balais » apportée les bagages et les tartes pour la dégustation à l'arrivée.





A l'occasion de cette semaine, les chantiers d'insertion de l'Association Le Relais, situés à Marçais, avaient confectionné des soupes par le biais de maraichages bio et de leurs ateliers de transformations.

« Sète à Toi », à Sète, par la Fondation Abbé Pierre :



Concours de pétanque remporté !

3 . Habitat Inclusif

Les habitats inclusifs de l'Association Le Relais sont différents : un en milieu rural, l'autre urbain, l'un dans un bâtiment autonome, l'autre au cœur d'une résidence H.L.M.... Ces structures soulignent toute l'importance du maillage entre plusieurs indicateurs, qui participent entièrement au projet social d'un habitat inclusif : l'architecture, le partenariat, le montage financier, l'implantation dans le quartier, l'animation et surtout **le souhait des habitants à intégrer et donner forme au projet.**

3.1 « La cour des Grands » à SANCOINS

L'habitat inclusif de Sancoins a connu une nouvelle dynamique en 2023 avec 2 départs,

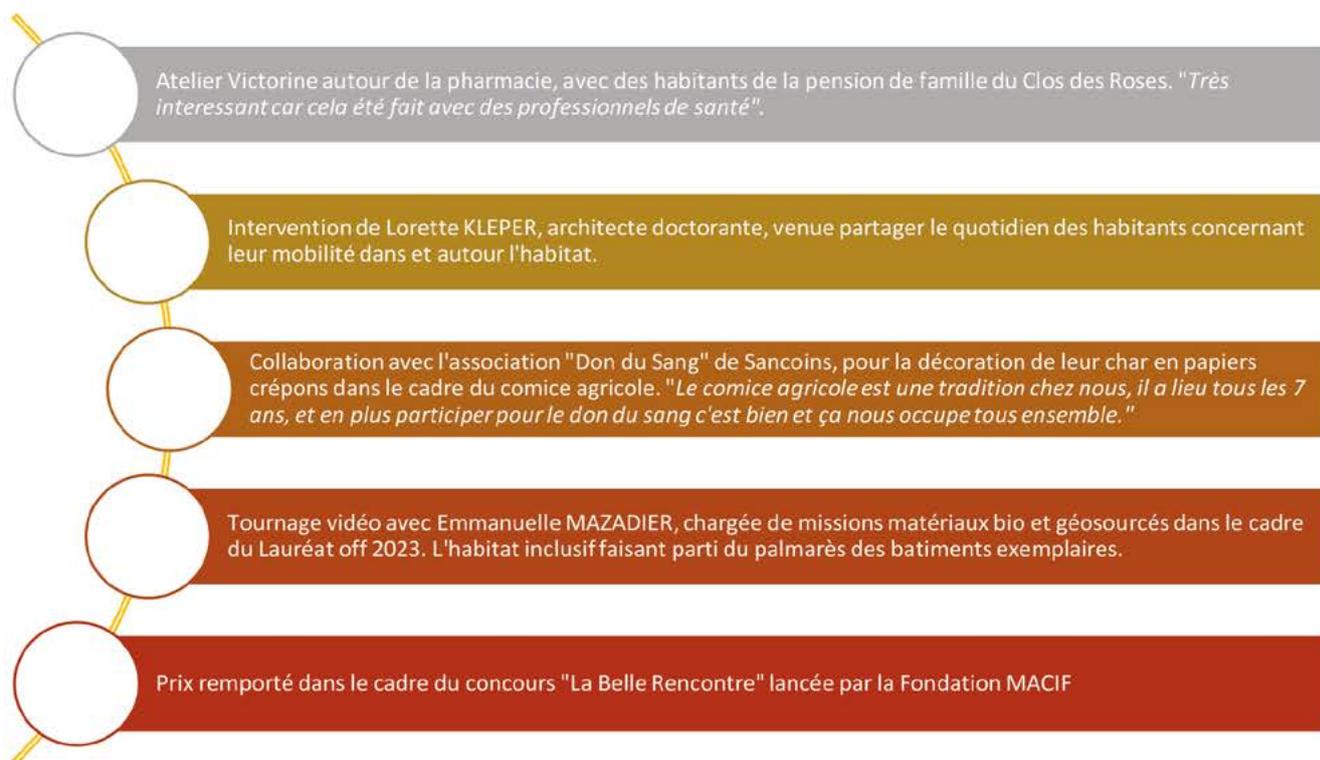
3.1.1 Les locataires

Public	1 personne en situation de handicap 7 personnes âgées (65 ans et +, non porteur de handicap) 3 personnes hors AVP
Genre	5 hommes et 6 femmes
Tranches d'âges	2 âgés de 31 à 54 ans 2 âgés de 55 à 65 ans 7 âgés de 65 ans et plus
Moyenne d'âge	70 ans
Amplitude d'âge	34 à 93 ans
Composition familiale	11 personnes seules
Types de ressources	0 bénéficiaires de l'AAH 0 salariés 8 retraités 3 autres: RSA, pensions
Ancienneté des habitants	2 présents depuis moins d'un an 1 depuis 1 à 3 ans 8 depuis plus de 3 ans
Habitat d'origine des pensions	10 domiciles "ordinaire" 1 SDF
Territoire d'origine	9 Cher 2 autres départements
Mesure de protection	2 tutelles

3.1.2 Le quotidien



Outre les moments de partages au quotidien, cette année 2023 a connu quelques évènements :



3.1.3 Impact Social

Pour débiter la mesure d'impact social de l'habitat inclusif sur les locataires accueillis au cours de cette dernière année, l'équipe du pôle a mis en place une enquête de satisfaction, anonyme, à l'intention des résidants. Les items étaient évaluables selon l'échelle suivante :



Satisfaction logement	autour du	75% des habitants sont satisfaits de la qualité de leur logement. 50% sont satisfaits des abords de la résidence.
Satisfaction l'animation	autour de	75% des habitants sont très satisfaits des animations collectives proposes par l'animatrice, 50% sont satisfaits et très satisfaits des animations collectives proposes par un partenaire.
Satisfaction l'accompagnement individuel	autour de	75% des habitants sont très satisfaits des accompagnements individuels, et 75% sont très satisfaits des visites à domicile.

Les réponses les plus représentées se situent dans les catégories « satisfait » ou « très satisfait » soulignant ainsi une qualité de vie au sein du dispositif.

3.1.4 Le réseau partenarial



3.2 « La tour Hippocampe » à BOURGES

L'Habitat Inclusif est constitué de 10 logements dans un immeuble de 80 logements dans le quartier de Turly à Bourges (zone urbaine). Ces logements sont situés entre le rez de chaussée et le 5^{ème} étage de la tour. Un des 10 logements sert d'espace collectif où se déroule les activités. La gestion locative est effectuée par le bailleur social « France Loire » et l'animation est gérée par une animatrice du pôle logement adapté. Pour intégrer l'HI, les habitants doivent faire une demande de logement social classique au bailleur avec un souhait d'intégrer l'habitat inclusif, la demande est traitée en commission d'attribution de logement interne à France Loire. Le public visé est des personnes isolées de plus de 60 ans ou en situation de handicap.

L'habitat inclusif a connu une évolution progressive tout au long de l'année : seulement 3 logements habités en janvier 2023 contre 8 habités début décembre 2023. Un logement T3 reste à pourvoir, cela s'explique par un loyer (610€/mois) plus élevé que les autres logements (entre 363€/mois et 533€/mois) la superficie (84m²) est supérieure aux autres logements (entre 43m² et 75 m²).

3.2.1 Les locataires

Public	3 personnes en situation de handicap 6 personnes âgées (65 ans et +, non porteur de handicap) 0 personnes hors AVP
Genre	2 hommes et 7 femmes
Tranches d'âges	1 âgés de 31 à 54 ans 2 âgés de 55 à 65 ans 6 âgés de 65 ans et plus
Moyenne d'âge	67 ans
Amplitude d'âge	54 à 74 ans
Composition familiale	8 personnes seules 1 personne seule avec enfant(s)
Types de ressources	3 bénéficiaires de l'AAH 0 salariés 6 retraités 0 autres: RSA, pensions
Ancienneté des habitants	4 présents depuis moins d'un an 5 depuis 1 à 3 ans 0 depuis plus de 3 ans
Habitat d'origine des pensions	9 domiciles "ordinaire"
Territoire d'origine	8 Cher 1 autre département
Mesure de protection	1 curatelle 1 sauvegarde de justice

3.2.2 Le quotidien

L'animatrice intervient 4 jours par semaine selon des horaires fixes mais qui restent adaptables selon les besoins des habitants et les activités proposées. Cette régularité permet aux habitants de pouvoir se repérer dans le temps, tout comme la mise en place d'un planning mensuel. Ce dernier est affiché sur la porte de l'espace collectif et est distribué dans les boîtes aux lettres en début de mois.



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDEREDI	SAMEDI	DIMANCHE
				1 SORTIE AU PAL 9h - 18h	2	3
4 ANIMATRICE ABSENTE	5	6 ATELIER TIBAMISU 14h - 17h	7	8 BALADE 10h - 12h	9	10
11 VISITE A DOMICILE 14h - 17h	12	13 PREPARATION JOURNEE FESTIVE 14h - 17h	14 JOURNEE FESTIVE 9h - 17h	15 ANIMATRICE ABSENTE	16	17
18 VISITE A DOMICILE 14h - 17h	19	20 SORTIE ETANG 10h - 17h	21	22 ATELIER CUISINE REPAS 10h - 14h	23	24
25 SORTIE CHATEAU D'USSE 9h - 18h	26	27 ATELIER CREATION DE BOUCIERS 14h - 17h	28 SORTIE ASSOCIATION 14h - 17h	29 SORTIE POLE DES ETOILES 13h - 17h	30	31



Au cours du premier semestre, l'animatrice s'est concentrée sur l'accueil et l'intégration dans le logement de chaque locataire grâce aux visites à domicile ainsi que l'accueil de chacun au sein du collectif. En effet les habitants sont arrivés petit à petit sur les logements de l'habitat inclusif. A chaque nouvel emménagement, les ménages, pour la plupart isolés, ont dû s'habituer à partager des temps en collectivité. Un travail a été réalisé autour de l'écriture du **projet de vie sociale et partagée** avec le groupe afin de connaître leurs attentes. Ces temps de travail ont permis de regrouper tous les habitants concernés et donc de créer du lien entre eux.



Les visites à domicile sont des temps précieux pour aborder des sujets plus personnels qui permettent à l'animatrice de proposer ensuite **un accompagnement individuel à chaque locataire**. Le lieu choisi est un moyen pour le locataire de se sentir le plus à l'aise possible. De plus cela permet à l'animatrice **d'évaluer l'intégration et l'investissement dans le logement**. Ces temps ont également permis de mieux connaître la situation de chaque habitant. Les habitants ont pu demander l'aide qu'ils avaient besoin auprès de l'animatrice afin qu'elle puisse les soutenir, les accompagner et les orienter vers les différents acteurs, mais aussi simplement les aider à leur installation dans le logement.

45 accompagnements individuels ont eu lieu en 2023, mené par l'animatrice de l'habitat inclusif suite à des demandes de locataires, ou le repérage par la professionnelle d'un besoin particulier, permettant de lever des freins au bien-être en logement. Ainsi pour des raisons de santé, d'angoisses, de difficultés liées à la mobilité, ou pour créer un lien, l'animatrice accompagne, oriente et conseille les habitants. C'est un moyen pour certains d'être rassuré ou un appui afin de maintenir l'autonomie.

Durant la saison estivale, les sorties ont primé à la demande des habitants n'ayant pas la possibilité de partir en vacances. Toutefois, ils apprécient majoritairement les ateliers. Ces

derniers favorisent le partage de savoirs, **la valorisation des compétences de chacun**, la mixité et l'interculturalité.

D'autres habitants non concernés par les logements ciblés "habitat inclusif" adhèrent aux valeurs de partage et aux activités, ce qui est un plus dans la **création du lien avec son voisinage**.

Grace à la richesse de notre patrimoine local, des temps sur l'extérieur étaient envisageables. Beaucoup de sorties ont émergé suite à des échanges entre locataire.

Afin de créer du lien avec les différents acteurs et permettre aux habitants de découvrir leurs actions, des sorties ont été proposées dans des associations locales comme le Secours Populaire, l'Entraide Berruyère, Emmaüs, la Recyclerie... Les habitants souhaitent continuer ces rencontres pour une meilleure connaissance des structures.



"Depuis que j'ai emménagé, je participe aux activités dès que je le peux. Ma petite fille aime bien venir le mercredi avec moi"

A la fréquence d'une balade par mois, des habitants s'inscrivent volontiers sur ces temps. Cela a permis à de nouveaux locataires de pouvoir s'orienter plus facilement sur le quartier et de le découvrir, un habitant dit apprécier ces temps où il se sent moins seul pour promener son chien.

A la demande des locataires, des temps ont été planifiés pour aller à la découverte des producteurs locaux (fromagerie de Chavignol, coopératives, producteurs de pommes...). Des cueillettes sont envisagées pour l'année prochaine en lien avec la ferme de Bourgneuf, des producteurs de fruits rouges et une visite d'une fromagerie à Selles sur Cher ainsi qu'un apiculteur. De plus, l'idée de se rendre dans une ferme pédagogique a été abordée.



3.2.3 Les temps forts

Inauguration de l'Habitat inclusif en mars 2023 :

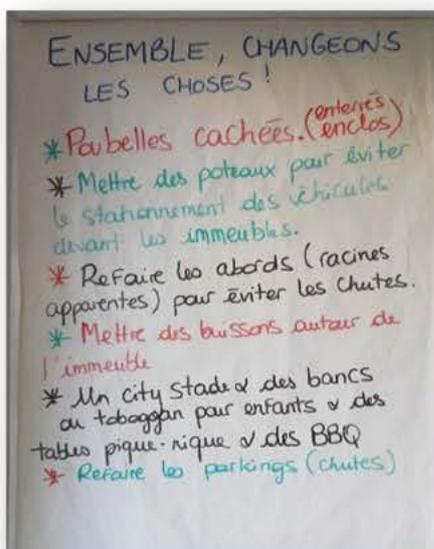


France Loire a inauguré son premier habitat inclusif. L'Association Le Relais a pu présenter sa prestation d'animation autour des 4 axes du projet de vie sociale et partagé ; et du plan de végétalisation des balcons, cher au bailleur et aux locataires déjà bien investi.

" Je suis rassurée parce que je peux compter sur l'animatrice pour me soutenir dans mes démarches ; et Merci pour la petite plante".

Rencontre avec France Loire au sein de l'habitat inclusif en avril 2023 :

8 habitants ont été intéressés pour **rencontrer un représentant de France Loire**. Ce bel échange autour des possibilités d'améliorer la vie dans le logement, l'immeuble et le quartier qui a permis de faire émerger une multitude d'idées chez les habitants, de prendre conscience de l'importance du collectif, et son poids dans la prise de décision et des améliorations à apporter.



"C'est sympa mais il faut faire ça plus souvent. Les idées, on les a mais après il faut les concrétiser. »



La participation à la Semaine Nationale d'Information sur le Santé Mentale en octobre 2023 :

Les locataires de l'habitat inclusif ont participé aux côtés des habitants des pensions de famille, 3 d'entre eux ont donc été exposés au sein de la médiathèque de Bourges.



« Moment super, j'ai apprécié de pouvoir participer à une séance photo. J'étais mal à l'aise au début parce que je n'avais jamais fait ça et j'avais peur de montrer mon visage mais la photographe était très gentille et le livre a effacé ma peur ! »

Toujours dans le cadre de la Semaine d'Information sur la Santé Mentale, salle collective de l'habitat inclusif s'est fait relais pour la diffusion du webinaire organisé par PREMANYS. Par ce nouveau mode de diffusion, l'objectif était l'inclusion numérique et pouvoir par la suite aborder le sujet de la santé mentale autour d'un brunch.



« C'était très intéressant, ça serait à refaire ! Le format était original, c'est la première fois que je participai à un webinaire. J'ai beaucoup moins d'aprioris sur les maladies psy. »





Un habitant a souhaité partager le temps d'expression corporelle lors de cette semaine. Ceci a permis à tous un moment d'introspection, et de prise en compte de la nécessité de prendre soin de soi, à travers le corps et l'esprit.

3.2.4 L'impact social

Satisfaction logement	autour du	50% ont évalué "neutre" pour cet item : "Sol qui aurait dû être changé." "Des poubelles jetées par les fenêtres".
Satisfaction de l'animation	autour de	75% ont évalué "très satisfaisant". Sans verbatim pour cet item.
Satisfaction de l'accompagnement individuel	autour de	75% ont évalué "très satisfaisant" : "Bien mais j'aimerais moins d'individuel et plus d'activités collective qui m'intéressent". "Satisfait mais pas besoin de tous les lundis plutôt 2 fois par moi".

Les catégories les plus représentées sont « neutre » ou « très satisfait » ; quelques réponses ont souligné une insatisfaction concernant la qualité du logement et les abords de la résidence. Ces thématiques peuvent être travaillées avec le bailleur « France Loire » par le biais du portail « mon agence en ligne » ou des rencontres collectives au sein du dispositif.

Concernant le choix des animations collectives, celui-ci est fait en fonction des souhaits des locataires. Pour autant, une boîte à idées pourrait faciliter les propositions, palliant ainsi à une certaine timidité de certains.

Les visites à domicile peuvent être davantage proposées plutôt que régulières. Un format d'inscription pourrait être envisagé, pour autant garder une certaine spontanéité permettrait une proximité mesurée.

3.2.5 Le réseau partenarial

Outre les ateliers Victorine via le Conseil Départemental, le réseau partenarial reste à développer pour cet habitat inclusif. Des rapprochements imminents et plus formalisés sont en cours avec les associations du quartier.

4 L'année 2023 c'était aussi



Une inscription et une visibilité des pensions de famille sur la plateforme *Soliguide*, et une représentation plus particulière de la pension de famille « Montplaisir » de Couzeix, au sein de la communauté 360° de Haute-Vienne avec la participation au Forum « *Handiscuter* » ; Riche en partenariats.



9 octobre 2023 : Inauguration de la première pierre de la pension de famille « Jean George » à Nevers. Elle comprendra 21 places, dont 5 places résidences accueils. Cette pension de famille aura pour spécificité une collaboration étroite avec l'APIAS.

Poursuite du programme de formation pour l'écriture du projet du pôle logement adapté, avec la contribution de l'UNAF0 et de la Fondation Abbé Pierre. Ce travail sera terminé et diffusé au 1^{er} semestre 2024.



